



Namiot Spotkania

*Żywe jest Słowo Boże i skuteczne
(Hbr 4,12)*

Przygotowanie

1. Odpowiednie miejsce (umożliwiające skupienie)
2. Odpowiedni czas (bez pośpiechu)
3. Odpowiednia pozycja ("godna i wygodna")

Uwagi:

1. Namiot spotkania powinien być praktykowany **codziennie** (jest sprawdzianem naszej wiary)
2. Namiot spotkania nie powinien trwać krócej niż **15 minut** (trzeba mieć czas dla Boga)
3. Namiot spotkania najlepiej praktykować:
 - **rano** - w ramach modlitwy porannej (wstając odpowiednio wcześniej)
 - **wieczorem** - w ramach modlitwy wieczornej (przed godz. 22:00, aby nie być zbyt zmęczonym)
 - **w ciągu dnia** - w drodze do szkoły (w kościele obok, którego przechodzisz)
 - **przed lub po Mszy Świętej**
 - **w czasie adoracji Najświętszego Sakramentu**
4. Fragment do Namiotu spotkania może być dowolnie dobrany: z czytań Liturgii Słowa danego dnia lub czytanie ksiąg Pisma Świętego po kolei (tzw. lectio continua).



Namiot Spotkania

*Żywe jest Słowo Boże i skuteczne
(Hbr 4,12)*

Przygotowanie

1. Odpowiednie miejsce (umożliwiające skupienie)
2. Odpowiedni czas (bez pośpiechu)
3. Odpowiednia pozycja ("godna i wygodna")

Uwagi:

1. Namiot spotkania powinien być praktykowany **codziennie** (jest sprawdzianem naszej wiary)
2. Namiot spotkania nie powinien trwać krócej niż **15 minut** (trzeba mieć czas dla Boga).
3. Namiot spotkania najlepiej praktykować:
 - **rano** - w ramach modlitwy porannej (wstając odpowiednio wcześniej)
 - **wieczorem** - w ramach modlitwy wieczornej (przed godz. 22:00, aby nie być zbyt zmęczonym)
 - **w ciągu dnia** - w drodze do szkoły (w kościele obok, którego przechodzisz)
 - **przed lub po Mszy Świętej**
 - **w czasie adoracji Najświętszego Sakramentu**
4. Fragment do Namiotu spotkania może być dowolnie dobrany: z czytań Liturgii Słowa danego dnia lub czytanie ksiąg Pisma Świętego po kolei (tzw. lectio continua).

NAMIOT SPOTKANIA:

1. **Wzywam pomocy Ducha Świętego** - korzystam ze znanych mi modlitw do Ducha Świętego lub modłę się własnymi słowami.
2. **Uświadamiam sobie obecność Boga** - Bóg jest obecny przy mnie tu i teraz, jest dla mnie - ciągle czeka. **Uświadamiam sobie, że Jezus jest moim przyjacielem** - Jezus cieszy się mną, kocha mnie, jest mi życzliwy - jest to spotkanie miłości. **Uświadamiam sobie, że Pan dzisiaj chce do mnie mówić** - tu i teraz chce mi coś konkretnego powiedzieć, przez słowo Pisma Świętego
3. **Wzbudzam w sobie ciekawość** - zastanawiam się, co Jezus chce mi dzisiaj powiedzieć - przyjmuję postawę oczekiwania.
4. **Czytam określony fragment Pisma Świętego** - dopiero teraz, powoli i ze zrozumieniem - jeśli trzeba to i drugi i trzeci raz...
5. **Trwam w ciszy oczekując głosu Boga** - cierpliwie i z ufnością - ujarzmiając wyobraźnię, rozum i pamięć.
6. **Rozmawiam w sercu z Panem Bogiem** - o tym, co od Niego usłyszałem, o innych ważnych dla mnie sprawach.
7. Jeżeli wydaje mi się, że Pan Bóg chce ode mnie coś konkretnego - **czynię stosowne postanowienie**. Lepiej czynić postanowienia małe i możliwe do zrealizowania niż wielkie, których nie jesteśmy w stanie dotrzymać.
8. **Dziękuję Bogu** za audiencję i słowo - kto często dziękuje, staje się radosny i żyje w prawdzie - jest pokorny.
9. W osobistym notatniku **zapisuję najważniejsze myśli**, które się zrodziły - aby ocalić je od zapomnienia, by móc do nich w każdej chwili powrócić.

NAMIOT SPOTKANIA:

1. Wzywam pomocy Ducha Świętego - korzystam ze znanych mi modlitw do Ducha Świętego lub modłę się własnymi słowami.
2. Uświadamiam sobie obecność Boga - Bóg jest obecny przy mnie tu i teraz, jest dla mnie - ciągle czeka. Uświadamiam sobie, że Jezus jest moim przyjacielem - Jezus cieszy się mną, kocha mnie, jest mi życzliwy - jest to spotkanie miłości. Uświadamiam sobie, że Pan dzisiaj chce do mnie mówić - tu i teraz chce mi coś konkretnego powiedzieć, przez słowo Pisma Świętego
3. Wzbudzam w sobie ciekawość - zastanawiam się, co Jezus chce mi dzisiaj powiedzieć - przyjmuję postawę oczekiwania.
4. Czytam określony fragment Pisma Świętego - dopiero teraz, powoli i ze zrozumieniem - jeśli trzeba to i drugi i trzeci raz...
5. Trwam w ciszy oczekując głosu Boga - cierpliwie i z ufnością - ujarzmiając wyobraźnię, rozum i pamięć.
6. Rozmawiam w sercu z Panem Bogiem - o tym, co od Niego usłyszałem, o innych ważnych dla mnie sprawach.
7. Jeżeli wydaje mi się, że Pan Bóg chce ode mnie coś konkretnego - czynię stosowne postanowienie. Lepiej czynić postanowienia małe i możliwe do zrealizowania niż wielkie, których nie jesteśmy w stanie dotrzymać.
8. Dziękuję Bogu za audiencję i słowo - kto często dziękuje, staje się radosny i żyje w prawdzie - jest pokorny.
9. W osobistym notatniku zapisuję najważniejsze myśli, które się zrodziły - aby ocalić je od zapomnienia, by móc do nich w każdej chwili powrócić.